

Emociones cuando las necesidades están satisfechas

AFECTO Afectuosa Amorosa Cariñosa Compasiva Comprensiva Simpática Tierna	EUFORIA Eufórica Exultante Efusiva INTERES Abierta Atenta Atraída Comprometida Curiosa Decidida Dispuesta Inspirada Interesada Intrigada Involucrada Motivada	PAZ Aliviada Sosegada Calmada Centrada Cercana Cómoda Contenta Desahogada Despreocupada Lúcida Plácida Realizada Relajada Satisfecha Serena Tranquila	DESCANSO Descansada Refrescada Renovada Reposada Restaurada CONFIANZA Capaz Confiada Fuerte Ilusionada Orgullosa Receptiva Segura FELICIDAD Alegre Complacida Feliz Gozosa	ENTUSIASMO Animada Apasionada Entusiasmada Estimulada Excitada Fascinada Ilusionada Impresionada Sorprendida GRATITUD Agradecida Conmovida Emocionada Generosa
------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Emociones cuando las necesidades no están satisfechas

ANHELO Añorada Celosa Deseosa Envidiosa Melancólica Nostálgica Sola DESCONEXIÓN Aburrida Afectada Aislada Apática Desconectada Desidiosa Distante Fría Indiferente Reprochada CULPA Culpable	TENSIÓN Ansiosa Conmocionada Desbordada Estresada Irritable Nerviosa Sobrecargada Sobrepasada Tensa CANSANCIO Abatida Agotada Cansada Débil Dolorida Fatigada Afligida Angustiada Desconsolada Deshecha	AVERSIÓN Asco Desdeñosa Horrorizada Desprecio Odio Repugnada ENFADO Disgustada Enfadada Furiosa Indignada Molesta Resentida CONFUSIÓN Bloqueada Confusa Desorientada Dividida Dudosa Escéptica Indecisa Pensativa Perdida Perpleja Vacilante	INQUIETUD Agitada Agobiada Alarmada Arrepentida Avergonzada Desconcertada Escandalizada Incómoda Inquieta Intranquila Preocupada Sobresaltada Sorprendida MIEDO Acongojada Asustada Atemorizada Aterrorizada Desconfiada Preocupada	IRRITACIÓN Consternada Frustrada Impaciente Irritada Malhumorada Molesta Herida VULNERABILIDAD Frágil Impotente Insegura Sensible Tímida Vulnerable TRISTEZA Decepcionada Deprimida Desanimada Desgraciada Desilusionada Infeliz Triste
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

FALSOS SENTIMIENTOS (Juicios)

Abandonada, Acosada, Amenazada, Atacada, Censurada, Coaccionada, Desacreditada
Despreciada, Engañada, Estafada, Excluida, Explotada, Humillada, Ignorada
Infravalorada, Juzgada, Presionada, Rechazada, Ridiculizada, Traicionada, Utilizada